



Kanaoka

金岡ボーイズ



ごあいさつ About us

私たち金岡ボーイズは、大阪府堺市を拠点とする中学硬式野球クラブチームです。中学生として、野球と勉強の両立に挑戦し、挨拶・礼儀・取組み姿勢を大切に、全国大会に出場できるチームを目指します。野球を通じて健全な心と体を身に付け、思いやりとチームワークを重んじた全員野球を目指します。

運営理念 Management philosophy

文武両道

野球と勉強の両立に挑戦し、希望する高校進学を目指します

選手は我が子

褒めたり叱ったり保護者と同じ目線で共に選手を子育てします

人間力育成

「野球養成所」ではなく将来社会で活躍できる「人間力」を育成します

指導者紹介 staff



監督

山上 和志 (泉州高 → 日本生命 → 日本生命コーチ)

中学ではボーイズリーグ(硬式チーム)の投手として活躍し、2年生の春に全国大会ベスト4、3年生の夏には中学日本代表(JAPAN)としてアメリカ遠征で第1回世界大会優勝を経験。進学先の泉州高校では、エースでキャプテンとして大阪府大会ベスト8進出。その後、社会人野球強豪チーム・日本生命に入社し、内野手、捕手として活躍。都市対抗野球大会優勝3回、日本選手権大会優勝1回・準優勝1回、東京スポニチ大会優勝1回などに輝く。9年間の現役生活を終え、7年間に亘りコンディショニングコーチとしてチームに貢献。



コーチ

大前 辰哉

(履正社 → 立命館大 → デュプロ)



コーチ

佐々木 弘史

(秋田商 → 横浜商大 → パナソニック)



コーチ

安田 厚

(県岐阜商 → 近畿大)



コーチ兼トレーナー

堂本 裕平

(PL学園 → 東農大北海道 → 専門学校)



コーチ

浅井 大樹

(上宮太子 → 関西医歯大 専門学校)

金岡ボーイズの指導理念は、勝利至上主義ではなく高校野球での活躍をひとつの目標に掲げ、その後の大学・社会人・プロ野球・メジャーリーグにつながる「潜在能力」を引き出すことを念頭に置いたチーム作りをしていきます。また中学生の成長期(野球ひじ等)を考慮した練習プランを用意し、基礎体力を強化しながら、ケガの予防には欠かせない柔軟性・俊敏性・体幹トレーニングを平日練習から取り入れ、技術力アップにもつなげていきます。さらに日頃から疑問・質問・理解力の考える力を養い、練習の目的を理解させ、失敗を恐れず前向きにチャレンジする環境を整えます。明確な目標設定でやる気を高め、仲間とも協力できる逞しい野球人へと羽ばたけるよう熱き心で指導していきます。

保護者のみなさまへ

学校行事

学校行事は、練習より優先してください。高校野球では厳しい環境に身を置き、子供への接触も制限されます。運動会や授業参観など、中学時代で家族の絆や思い出を育んでください。

お茶当番・車出し

指導者・スタッフへのお茶出しは必要ありません。車出しは試合時にご協力頂ける方のみで結構です。お茶当番や車出し当番はありませんが、試合時は極力応援にお越しくさいます。

救急時の対応

選手その時のケガや病気の状態、病院側の受入れ状況によって、堺市近辺で大阪府が指定する「救急指定病院」を選定し救助にあたります。主な病院は、大阪労災病院(北区)、堺市立総合医療センター(西区)、清恵会病院(堺区)、耳原総合病院(堺区)です。



教育プログラム Education program

休日練習 (土・日・祝 9:00~17:00) Holiday

主に伊丹グラウンド野球場とみなと堺グリーン野球場を利用し、技術練習や戦術を磨きます。大会や練習試合の場合は、大会で利用する野球場や相手チームのグラウンドに遠征します。

平日練習 (平日 週2日 18:00~20:00) Weekdays

休日の試合や練習試合に向けグイン大阪(室内練習場)でノック・バッティング、ランニングなどの基本練習を行います。投手はブルペンでピッチング練習も行います。

トレーニング (平日 週2日 17:30~18:30) Weekdays

トレーニングルームで、専門トレーナーの指導のもと、メディシンボールやバランスボール、ミニハードルを使い、上半身・下半身・体幹それぞれのメニューをこなします。

また、股関節や肩甲骨などのストレッチも入念に行い、ケガの予防に備えます。トレーニング後は、各自持参した軽食(おにぎりなど)で栄養補給し学習教室に備えます。



学習教室 (平日 週2日 18:40~21:00)

トレーニング後の学習教室は、英語・数学・国語を中心に、テスト前は9教科、そして宿題の管理も行います。中間・期末テスト前は休日練習を調整し、テスト対策勉強を実施します。

地元で親切・丁寧と評判の学習塾一(はじめ)の学習ノウハウと授業カリキュラムを活用し、同塾の専門講師が学習指導します。類似演習を徹底した演習授業で成績アップを目指します。

選手勉強会

雨天でグラウンドが利用できない場合に、野球のルールや戦術など、理論的かつ科学的な野球技術、野球に対する考え方を学びます。

保護者勉強会

2ヶ月に1度をめどに、事務局にて栄養講座や肩・ひじ怪我予防セミナー、進路ガイダンスなどの保護者勉強会を開催します。



施設紹介

Facilities introduction



トレーニングルーム & 学習ルーム

大阪府堺市北区長曾根町1904-5

地下鉄御堂筋線	『新金岡駅』徒歩12分
JR阪和線・南海高野線	『三国ヶ丘駅』徒歩15分
泉北高速鉄道	『中百舌鳥駅』徒歩20分



約150㎡のトレーニングセンターでは、ミニハードルやラダーを使った瞬発系トレーニングやバランスボールやメディシンボールを使った筋力トレーニング、腹筋・背筋などの体幹トレーニングを行っています。またチーム全体のミーティング会場としても活用されています。

24人と20人が常時学習できる2教室の学習ルームを完備しています。またチームの学年別、ポジション別のミーティング会場としても活用されています。



伊丹グランド野球場

兵庫県伊丹市にあるグラウンドで、内野は黒土、外野は天然芝、センター120メートル、両翼90メートルの野球グラウンドです。休日の練習グラウンドとして利用しています。



みなと堺グリーン野球場

みなと堺グリーンひろば内にあり、両翼90m、中堅110mの本格的な硬式野球場が2面あります。スコアボード、ダッグアウト、放送設備付き本部席のほか、多くの人が観戦できる盛土観客席が完備されています。休日の練習グラウンドとして利用しています。

チーム名 **金岡ボーイズ**

設立 2016年4月1日

対象 中学生の部（中学生および小6の練習生）

加盟リーグ （公財）日本少年野球連盟・ボーイズリーグ

所属 関西ブロック 大阪阪南支部

役員 会長：安田 厚（県岐阜商-近畿大） 代表：石橋 京治

事務局 〒591-8025 大阪府堺市北区長曾根町1904-5 TEL：072-275-8074 FAX：072-275-8035

金岡ボーイズでは、コーチ・トレーナー・審判・マネージャー等のスタッフ、当活動に賛同して頂けるスポンサーを随時募集中です。